

Als meedoen niet vanzelf gaat.....

De Aanloop

De Aanloop is een plek midden in de wijk voor iedereen die door allerlei ervaringen niet goed meer weet wat hij kan of wil. In deze ontmoetingsplaats kun je op adem komen en jezelf oriënteren op wat de volgende stap in je leven zou kunnen zijn. Het tempo en de wijze waarop bepaal jij. De Aanloop kan je helpen zelf keuzes te leren maken. Het is een plaats waar respect voor elkaar en ieder in zijn waarde laten voorop staat, zodat elke bezoeker zich 'veilig' en gewaardeerd voelt.

Elk mens is de moeite waard om gehoord en gezien te worden. De Aanloop biedt ruimte voor bezinning en steun om weer in je eigen kracht te komen. Iedereen wil graag meedoen in de maatschappij, als het op zijn eigen manier en eigen tempo kan. Je bent goed zoals je bent.

Voor wie?

- Voor mensen die door allerlei levens gebeurtenissen even op adem willen komen met een kop koffie en een luisterend oor.
- Mensen die uit hun isolement willen komen en weer contact willen met anderen.
- Voor mensen die weer willen kijken naar hun kansen en mogelijkheden.
- Voor eenieder die graag wil weten wat er te doen is in hun wijk en waar ze hulp en ondersteuning kunnen vinden.

Wat biedt de Aanloop

- Vaste professionele begeleiders.
- Ondersteuning bij het zien van eigen mogelijkheden en kansen. Het ontdekken welke goede eigenschappen ofwel welke kwaliteiten je hebt.
- Handvatten om gebruik te maken van een eigen netwerk of om deze op te bouwen.
- Mogelijkheid tot het samen koken en eten mits er ieder zijn aandeel in levert. Dit kan van boodschappen doen tot het tafel dekken. We doen het samen.
- Een luisterend oor. Iemand die daar waar nodig is met je meedenkt en /of doorverwijst.
- Ruimte om te oefenen van vaardigheden zoals bijvoorbeeld contact maken, hulp leren vragen aan je omgeving of instanties, grenzen aangeven.

Wat is er nodig om bezoeker te zijn van de Aanloop

- Er is geen indicatie nodig of een andere vorm van inschrijving om deel te nemen.
- Respect; Er wordt van elke bezoeker verwacht respectvol te zijn naar elkaar.
- Gastvrijheid; Openstaan en behulpzaam zijn naar nieuwkomers zodat ook zij zich welkom voelen en hun plek kunnen vinden.
- Bijdragen aan goede sfeer; Elkaar positief bejegenen.

Wat kun je verwachten van de begeleiders van de Aanloop

Een actieve en positieve houding om elke bezoeker op zijn of haar tempo te stimuleren om zijn kwaliteiten te benutten.



dae.ggzbreburg.nl

Welkom in de Aanloop

