

Nieuwsbrief

AED

Automatische Externe Defibrillator



Een uitgave van
Stichting Prinsenbeek
Hartsafe

Jaargang 1, nummer 1, oktober 2009

Naar één AED netwerk in Prinsenbeek

Waarom een AED netwerk? Ieder week worden in Nederland ongeveer 300 mensen getroffen door een hartstilstand. In ongeveer 80 % van de gevallen gebeurt dat thuis en in de resterende 20 % op straat, op het werk of op het sportveld. De kans dat de hartstilstand ventrikelfibrilleren veroorzaakt is hierbij zeer groot. Fibrilleren is het snel en chaotisch trillen van het hart waardoor het geen bloed meer kan rondpompen. Met een Automatische Externe Defibrillator (AED) kan het fibrilleren van het hart door een stroomstoot worden gestopt en is terugkeer naar een regelmatig hartritme weer mogelijk. Wanneer defibrilleren (in combinatie met reanimatie) uitblijft, neemt de overlevingskans van het slachtoffer met ca. 10 % per minuut af.

Hoewel de ambulancezorg in Prinsenbeek goed geregeld is, duurt het in sommige gevallen langer dan 10 minuten voordat een ambulance arriveert. De overlevingskans van een slachtoffer is dan al zeer gering. Om dergelijke situaties te vermijden biedt de AED een eenvoudige en doeltreffende oplossing. Met een AED kunnen omstanders (mits ze ook kunnen reanimeren) beginnen met defibrilleren nog voordat de ambulance is gearriveerd. Het gemeentebestuur vindt het zeer belangrijk, dat er op veel plaatsen een AED apparaat beschikbaar is en dat er zo veel mogelijk inwoners kunnen reanimeren en defibrilleren. Door middel van deze AED-nieuwsbrief wil de stichting alle inwoners van Prinsenbeek vragen om het project te ondersteunen. Dit kan door het helpen aankopen van de apparaten, door (te bemiddelen bij) het plaatsen van buitenkasten of door het volgen van een reanimatie/AED opleiding.

Aanschaf AED-apparaten

In Prinsenbeek zijn inmiddels door particulier initiatief en overheid 17 AED-ap-

paraten beschikbaar. Voor een overzicht van de plaatsen waar de apparaten aanwezig zijn en tijden waarop deze bereikbaar zijn zie elders in deze nieuwsbrief. Er zijn verschillende apparaten op de markt. Deze kunnen verschillen in mogelijkheden, maar voldoen in principe allemaal aan de minimale kwaliteitseisen.

De aanschafkosten variëren tussen € 1250 en € 2750 en ook het onderhoud verschilt in kosten. *Stichting Prinsenbeek Hartsafe wil zo veel mogelijk bevorderen, dat iedere inwoner van Prinsenbeek weet waar een AED-apparaat beschikbaar is en gedurende welke tijd(en). Ook wil de Stichting Prinsenbeek Hartsafe bereiken, dat alle witte vlekken in Prinsenbeek worden afgedekt bij voorkeur met eenzelfde type apparaat.*

Er dient dus een cursus reanimatie gevolgd te zijn, die regelmatig wordt herhaald. Ook is het van belang dat de gebruiker vertrouwd is met het werken met een AED-apparaat. Het apparaat geeft gesproken opdrachten, die uitgevoerd moeten worden, maar zonder ervaring duurt dit altijd langer, is de onzekerheid groter en gaat er tijd verloren, terwijl elke seconde telt. Het plaatsen van AED's heeft alleen zin als er in de omgeving ook getrainde personen aanwezig kunnen zijn. Op de eerste plaats kan gedacht worden aan EHBO-ers en BHV-ers, met aanvullende opleiding.

Voor een goed functionerend AED-netwerk is het nodig dat er meer personen worden opgeleid. Volstaan kan worden met een cursus reanimatie en bediener AED.

Geschiede locaties

De *Stichting Prinsenbeek Hartsafe* streeft er naar om zo veel apparaten in Prinsenbeek te plaatsen, dat het gehele dorp in zogenaamde 6 minuten zones wordt verdeeld, en dat ieder apparaat 24 uur per dag te bereiken is (www.zesminuten.nl).



Kast met AED bij Sportpark de Heikant

Voor nieuwe locaties wordt gekeken naar plaatsen waar veel mensen vertoeven. Ook de aanwezigheid van gemotiveerde, getrainde personen kan meewegen voor de keuze van een locatie. Voorop blijft staan het bereiken van een netwerk, waarmee geheel Prinsenbeek wordt bereikt.

Voorbeelden van locaties zijn: winkelcentrum, sportverenigingen, fitness-centra, kerk, gezondheidszorg -locaties, bedrijven, centrale punten binnen buurten in het dorp.

Namens de
Stichting Prinsenbeek Hartsafe:

Cees Broos

Voorzitter E.H.B.O.-vereniging Prinsenbeek

Meintje Jansen

Voorzitter Stichting Reanimatie Prinsenbeek

Rol Gemeente Breda

Op verzoek van de Gemeente Breda heeft de GGD West-Brabant een verkenning naar de wenselijkheid en mogelijkheden voor een AED-netwerk in de Gemeente uitgevoerd en advies uitgebracht aan de Gemeente.

Hierop heeft de Gemeente Breda het volgende beleid vastgesteld:

- Stimuleren dat partijen in het veld met ondersteuning van de GGD West-Brabant werken aan het tot stand komen van een AED-netwerk.
- Subsidiëren van de aanschaf van een AED-apparaat onder voorwaarden.

Na een aantal verkennende gesprekken met partijen in het veld hebben de E.H.B.O.-vereniging Prinsenbeek, de Stichting Reanimatie Prinsenbeek en Fysiotherapie Visseren de handen ineen geslagen om te komen tot een AED-netwerk voor Prinsenbeek. Zij hebben daartoe de **Stichting Prinsenbeek Hartsafe** opgericht.

Wie kunnen een AED-apparaat gebruiken?

De AED-apparaten zijn geschikt voor gebruik door "leken". Hierbij is wel vereist, dat de gebruiker ook kan reanimeren. Een AED-apparaat werkt alleen bij hartritme stoornissen, terwijl er ook andere hartpro-



Oprichting van de **Stichting Prinsenbeek Hartsafe** met van links naar rechts Kees Oomen, Notaris Drenth en Meintje Jansen

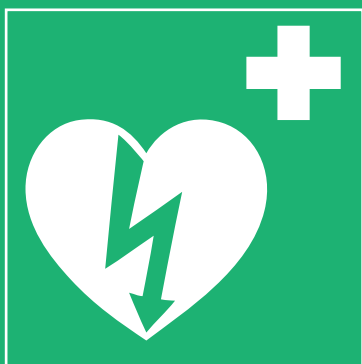
blemen kunnen zijn. Op dit moment zijn er in Prinsenbeek al 17 apparaten aanwezig, maar dat is niet algemeen bekend bij de inwoners. De hierboven genoemde doelstelling zal nog niet op korte termijn bereikbaar zijn, maar het is wel de lange termijn doelstelling van de stichting. Van belang is ook dat de apparaten bij voorkeur (semi)

openbaar en zo mogelijk 24 uur per dag bereikbaar zijn. De huidige apparaten zijn alleen tijdens openingsuren bereikbaar.

Stichting Prinsenbeek Hartsafe heeft op haar actielijstje staan om met eigenaren van de reeds aanwezige apparaten te overleggen over de bereikbaarheid van de locatie.

Wist u dat.....

- Het hart gemiddeld zeventig keer per minuut slaat, waarin het hart vier tot vijf liter bloed rondpompt;
- Je hart ongeveer even groot is als je eigen vuist.



Ambassadeurs/Sponsoren:

- Notariskantoor Roelen
- KVO Prinsenbeek
- E.H.B.O.-vereniging Prinsenbeek
- Stichting Reanimatie Prinsenbeek
- Drukkerij Boekhoven-Perfekt

Ervaringsverhaal Cees Broos

Toen ik begin juli op een avond de laatste correcties in de tekst voor het eerste nummer van de AED-nieuwsbrief van de **Stichting Prinsenbeek Hartsafe** zat aan te brengen, kon ik me niet voorstellen, dat dit onderwerp me twee weken later zo persoonlijk zou raken. Na een week ontspannen fietsen over rustige wegen en door eeuwenoude bossen in de Loire-streek in Frankrijk met af en toe een bezoek aan een van de prachtige kastelen in die omgeving waren we al weer bezig met de voorbereidingen voor de terugreis op de dag daarop. Na een lekkere douche en in afwachting van het diner ging echter bij mij het licht uit. Dank zij de alertheid van Ineke, mijn vrouw, het fantastische werk van ambulancedienst, de ingreep en de verzorging in het ziekenhuis in Blois en daarna in de hartkliniek in Chambray-lès-Tours, waar drie stents zijn geplaatst, de hulp van ontzettend veel wildvreemde, lieve mensen en een engeltje op mijn schouder kan ik het jullie nu nog vertellen en heb ik een tweede kans gekregen.

Als dit probleem zich geopenbaard had tijdens een van de fietstochten, dan had ik

het ongetwijfeld niet meer kunnen naverellen. Waarmee maar weer eens duidelijk wordt, dat we allemaal bloot kunnen staan aan dit soort ingrijpende gebeurtenissen en daarom wil ik iedereen in Prinsenbeek verzoeken om daar waar mogelijk op de een of andere wijze de **Stichting Prinsenbeek Hartsafe** te steunen bij hun inspanningen om een AED-netwerk met voldoende opgeleide inwoners te realiseren.

Cees Broos.



Naar een hartveilig Prinsenbeek

Waar we vaak niet bij stilstaan is dat ons lichaam draait op een belangrijk vuistdik orgaan in onze borstkas. Waar we liever niet aan denken is dat dit orgaan wel eens kan stoppen met wat het zou moeten doen: kloppen. Een hartstilstand kan helaas iedereen overkomen en dit meestal niet op een plaats waar directe hulp voor handen is, maar gewoon in uw huiskamer, in een winkelstraat of op het werk. Een mensenleven hangt op dat moment aan een zijden draadje. De overlevingskansen kunnen worden vergroot. Het gaat daarbij om snelheid. Het snel inzetten van hulp (bijv. door reanimatie) en alarmering van medische

hulpverlening door ambulancediensten of andere hulpverleners kan levensreddend zijn. Plaatselijke initiatieven kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het bespoedigen van medische hulpverlening. De E.H.B.O.-vereniging Prinsenbeek en de Stichting Reanimatie Prinsenbeek hebben de noodzaak hier van ingezien en hebben met ondersteuning van Fysiotherapie Visseren samen de **Stichting Prinsenbeek Hartsafe** opgericht.

De Stichting Prinsenbeek Hartsafe wil zich inspannen om een hartveilig Prinsenbeek te bereiken. De Stichting levert de

inspanning om een dekkend netwerk van hartdefibrillatoren (AED-netwerk) tot stand te brengen. De huisartsen in Prinsenbeek hebben grote waardering voor deze vrijwilligers, die zich met hart en ziel belangeloos inzetten voor onze samenleving. De Stichting werkt een plan van aanpak uit, waarbij gekeken wordt naar bereikbaarheid, spreiding over Prinsenbeek en opleiding voor inwoners, die met de AED moeten kunnen werken. De Stichting gaat ook op zoek naar bedrijven, instellingen en inwoners die bereid zijn een financiële bijdrage te leveren. Alleen met een gezamenlijke inspanning lukt het om een netwerk van AED's en gebruikers in Prinsenbeek van de grond te krijgen.

Bij deze doen wij dan ook een beroep op bedrijven, organisaties en burgers om de invoering van een AED-netwerk in Prinsenbeek mogelijk te maken. Met het oog op ons aller welzijn.

Mevr. Godschalk
Dhr. Veldhuizen
Mevr. Garritsen
Dhr. Van der Ven
Huisartsen te Prinsenbeek



Waar bevinden de AED-apparaten zich in Prinsenbeek?

1	Hagedonk - Oranjehaave	Middenweg	40
2	Dokterspraktijk	Middenweg	38
3	Michaelcollege	Vijverstraat	1
4	Café Zaal Marktzicht	Markt	10
5	Zilverberk	Schoolstraat	9
6	Bibliotheek / Burgerzaken	Schoolstraat	11
7	Okhuijzen Health-Training-Coaching	Kapelstraat	57
8	Drie Linden	Heisprong	15
9	Van Ginneken Filmproducties	Heiveld	3
10	AOC Snijders	Logtenburg	6 – 6a
11	Albatros Golfclub	Weimersedreef	19
12	E.H.B.O.-vereniging	Hesseling	33
13	E.H.B.O.-vereniging	Molen de Beerstraat	6
14	TES	Logtenburg	1
15	Mondhygiënepraktijk Pr'beek	Mr. Bierensweg	18
16	Sportpark De Heikant	Heikantsestraat	37
17	Hockeyvereniging Pr'beek	Postbaan	38

Beschikbaarheid

- 1 ma t/m zo 08.00-18.00
- 2 ma t/m vrij 07.30-17.30
- 3 ma t/m vrij 08.00-17.00 mits aanwezig
- 4 dagelijks 10.00 - 01.00 behalve woensdag
- 5 ma t/m vrij 08.00-17.00
- 6 ma en woe 9.00-17.30; di en do 9.00-14.00; vrij 9.00-20.00; za 10.00-13.00
- 7 dagelijks 17.00-08.00 en in weekend
- 8 ma t/m vrij 07.00-24.00; za en zo 08.00-16.00
- 9 24 uur per dag, mits iemand aanwezig
- 10 ma t/m vrij 08.00-17.00
- 11 dagelijks tijdens openingsuren
- 12 24 uur per dag, mits iemand aanwezig en niet naar evenement
- 13 24 uur per dag, mits iemand aanwezig en niet naar evenement
- 14 ma t/m vrij 08.00-17.00
- 15 ma t/m do 08.00-17.00 mits iemand aanwezig
- 16 24 uur per dag
- 17 dagelijks tijdens openingsuren

Bovenstaande nummers komen overeen met de nummers in de tabel hiernaast.

Wat is AED-alert?

Met AED-alert kunnen via een sms-bericht op de mobiele telefoon burgers worden ingeschakeld om handelend te kunnen optreden bij een hartstilstand. AED-alert zorgt ervoor dat direct na de melding bij de meldkamer, getrainde burgers worden ingeschakeld om snel hulp te kunnen bieden. Bijzonder is, dat AED-alert onderscheid

kan maken tussen mensen, die kunnen reanimeren en zij die kunnen defibrilleren. Hierdoor kan iemand die kan reanimeren direct naar het slachtoffer gaan en de reanimatie starten en wordt een bediener van het AED-apparaat gewaarschuwd om met een AED naar het slachtoffer te gaan, dat inmiddels gereanimeerd wordt.

Hoe werkt AED-alert?

Veronderstel, dat er op de Markt in Prinsenbeek iemand getroffen wordt door een hartstilstand. Via 112 wordt professionele hulp gewaarschuwd. AED-alert in de meldkamer selecteert een aantal Burgerhulpverleners, die zich aangemeld hebben bij AED-alert, en die op een postcode wonen/werken binnen 500 meter van het slachtoffer. Deze Burgerhulpverleners krijgen allemaal een sms-bericht met de locatie waar het slachtoffer zich bevindt met het verzoek daarheen te gaan en te starten met reanimeren.

Tegelijkertijd kijkt het programma welke AED-apparaten zich binnen 500 meter van het slachtoffer bevinden en vervolgens stuurt het programma een sms-bericht naar alle Burgerhulpverleners die binnen een straal van 250 meter van elk van deze AED-apparaten wonen/werken. In het sms-bericht worden de Burgerhulpverleners opgeroepen de AED op te halen en naar het slachtoffer te gaan.

Door deze manier van werken wordt onnodig tijdverlies voorkomen.

AED en reanimatie in Prinsenbeek

In Prinsenbeek hangen al diverse AED-apparaten. Omdat wij het als **Stichting Prinsenbeek Hartsafe** erg belangrijk vinden, dat de inwoners er ook mee bekend zijn en ze het belang hiervan in te laten zien, is ook het geven van AED-trainingen in het opleidingsprogramma opgenomen.

Iedereen van 16 jaar en ouder mag zich aanmelden voor de opleider tot reanimist / bediener AED. Heeft u interesse in het volgen van een AED- en reanimatie-opleiding, dan kunt u voor meer informatie contact opnemen met onderstaande opleidingsinstituten



EHBO Vereniging Prinsenbeek

Secretariaat:
Hesseling 33, 4841 JH Prinsenbeek
076-5422647
oomencahm@hetnet.nl
www.ehboprinsenbeek.nl



Stichting Prinsenbeek Hartsafe

Secretariaat:
Hesseling 33, 4841 JH Prinsenbeek
076-5422647
oomencahm@hetnet.nl
www.prinsenbeekhartsafe.nl



Stichting Reanimatie Prinsenbeek

Cursusadministratie: Beeksestraat 88a. 4841 GD Prinsenbeek
076-5412338 - meintje@huibjansen.demon.nl
www.reanimatieprinsenbeek.nl

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 20153986
Bankrekening 15.11.85.8478

Het bestuur van de **Stichting Prinsenbeek Hartsafe** wordt gevormd door:

Voorzitter	: Meintje Jansen
Secretaris	: Kees Oomen
Penningmeester	: Leo Meeuwis
Lid	: Cees Broos
Lid	: Hans Visseren

Is 112 bellen en reanimatie dan niet voldoende bij een acute hartstilstand?

De gemiddelde responstijd van een ambulance is al snel zo'n 9 minuten. Reanimatie alleen redt in dit geval geen leven, het is een maatregel die er voor zorgt dat er bloed- en zuurstoftoevoer is naar onder andere de hersenen. Daarnaast is defibrillatie nodig om een weer een normaal hartritme te genereren. Zodra een ambulance gearriveerd is, kunnen zij met specialistische behandeling beginnen. De kans op overleving vermindert met 7 - 10% per minuut.

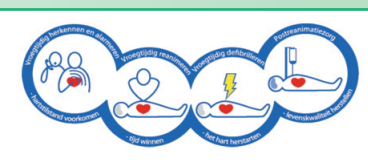


Nazorg voor de Hulpverlener:

Iedere EersteHulpverlening kan een grote impact hebben op het leven van degene, die zijn uiterste best gedaan heeft om een mensenleven te redden. Zeker als de reanimatie-poging in combinatie met het gebruik van het AED-apparaat niet gelukt is, kan de Hulpverlener met vragen zitten. U kunt dan altijd terecht bij de **Stichting Prinsenbeek Hartsafe**. Indien nodig wordt extra professionele hulp ingeschakeld.

Nazorg voor het Slachtoffer:

Ook medemensen, die getroffen zijn door een hartfalen en dit overleefd hebben, moeten op professionele wijze worden begeleid om deze vaak traumatische ervaring op de juiste wijze te verwerken. Voor deze slachtoffers bestaat speciale nazorg in de vorm van aangepaste fysiotherapie. Voor vragen over deze vorm van nazorg kunt terecht bij uw huisarts, behandelend specialist en ook bij **Stichting Prinsenbeek Hartsafe**.



Keten van overleven

*"Je kunt niks fout doen,
maar als je niks doet ben je zeker fout"*